



www.facebook.com/vittoriolodolo

dolovitto@gmail.com

Correva l'anno 1968

... La tensione nervosa, richiesta per ben condurre una scolaresca, è notevole, quando ci si dedica anima e corpo al proprio compito; il suo peso aumenta con il trascorrere degli anni. Di questo dispendio d'energie ha tenuto conto il legislatore, prevedendo per il personale insegnante un'età di pensionamento più precoce che per i funzionari amministrativi ...

dal Manuale di Psicologia del fanciullo di Hotyat

Chiediamoci se dal 1968 a oggi...

...è aumentato il prestigio/rispetto per l'insegnante?

...è incrementata la retribuzione salariale

...è migliorato il trattamento previdenziale?

...è stata tutelata la salute dei docenti?

...è diminuita l'età media docenti rispetto alla UE?

...è aumentata componente maschile (83% donne)?

...è più attraente la professione per i giovani?

PS *Le riforme fatte fino a oggi hanno funzionato?*

Fermiamoci e ripartiamo dalla salute dei docenti.



Bertinotti
Amori e sconfitte
di un leader che
ritorna decisivo p.66



Blackout
Il grande buio
di un paese per
nulla normale p.30

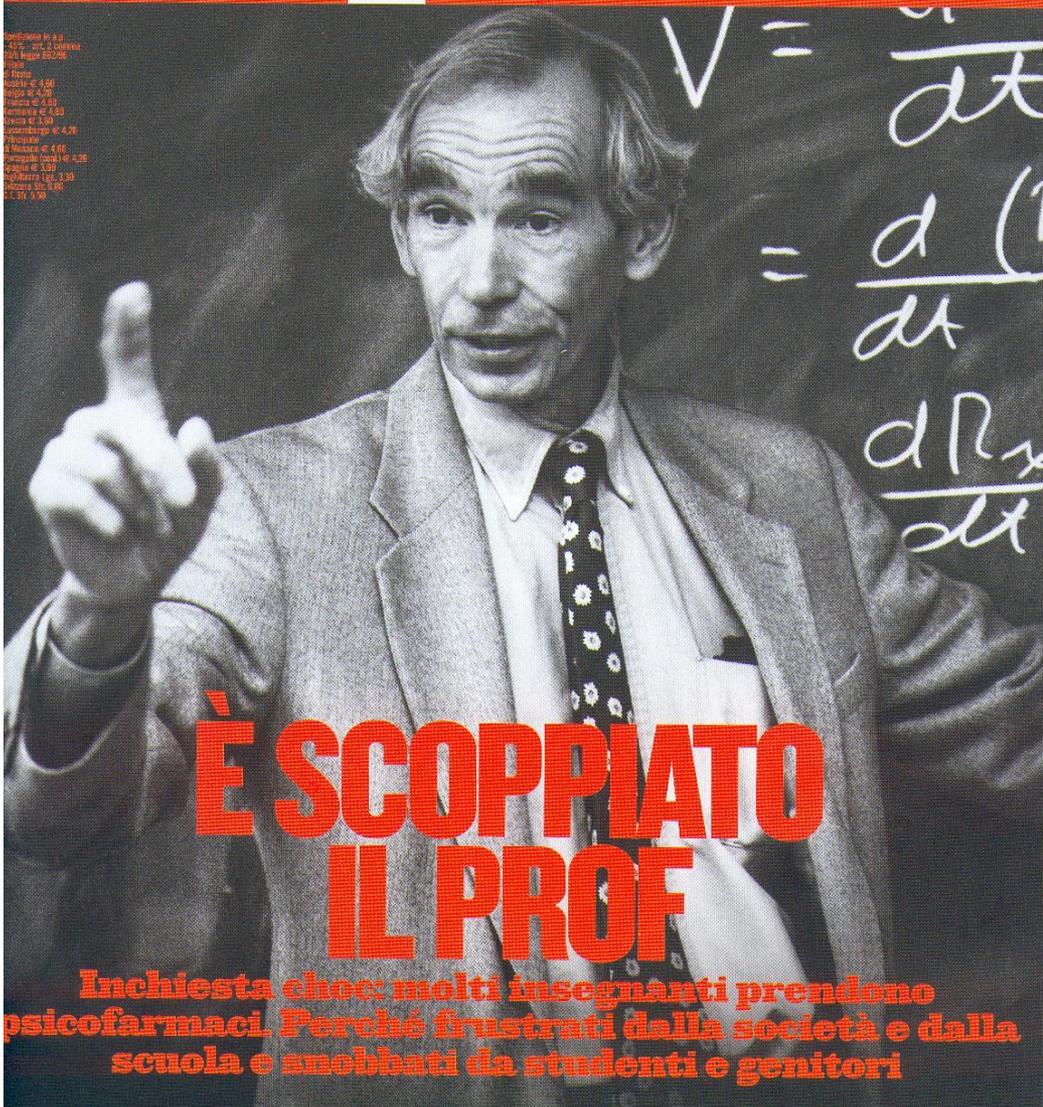


Musica vietata
La sfida finale
delle major contro chi
scarica canzoni p.40

L'espresso

Settimanale di politica cultura economia www.espressonline.it N. 41 Anno XLV 9 ottobre 2003

Diffusione in g.l.
 45% - n. 2.000.000
 P.A. legge 69/2003
 Italia
 Abbon. € 4,00
 Belgio € 4,20
 Francia € 4,30
 Germania € 4,40
 Grecia € 3,30
 Portogallo € 4,20
 Svizzera
 Abbon. € 4,40
 Spagnolo (incl. I.P.T.) € 4,20
 Francia € 3,20
 Repubblica Ceca 3,30
 Polonia 3,00
 P.T. SV 3,90



È SCOPPIATO IL PROF

Inchiesta choc: molti insegnanti prendono psicofarmaci. Perché frustrati dalla società e dalla scuola e snobbati da studenti e genitori

Interrogazioni Parlamentari sul burnout senza risposta

- CAMERA 2005: Pepe
- CAMERA 2007: Sbrollini
- SENATO 2012: Valditara
- SENATO 2016: Vacciano (mozione)
- CAMERA 2016: Centinaio
- **Petizione 2018** firmata da 35.000 docenti
- **PS** dati nazionali su inidoneità insegnamento inutilizzati presso Ufficio III Min. Economia e Fin.

Insegnanti: un allarme internazionale

FRANCIA e UK *Allarme suicidio insegnanti. Centro di Salute Mentale della Mutua Generale dell'Educazione Nazionale (MGEN), dove uno psichiatra segue ogni anno 300 professori. <<Il 50% dei docenti in carico soffre di problemi di adattamento con manifestazioni depressive, e il 10% di sindrome post-traumatica da stress legato a violenza.>>. [1] Il Sole 24 Ore Sanità 15/07. In UK rischio suicidio docenti >40% di popolazione generale.*

GERMANIA *Studio nazionale: assenze per motivi di salute degli insegnanti sono dovute per lo più a malattie mentali. Vi è evidente differenza a sfavore della donna. Ritiro precoce dal lavoro a causa di psicopatologie ma Governo impone riforme previdenziali opposte (aumento età). Scheuch 2015*

GIAPPONE *Negli insegnanti la % di disturbi psichici nelle assenze per malattia è passata dal 36 al 54.6 IN dieci anni (95-04). Ken -Inoue 2007*

ITALIA *... a Milano i 2/3 degli accertamenti medici tra gli insegnanti presentano una diagnosi psichiatrica. In **EUROPA** nel 2008 la prevalenza di disturbi psicotici è del 2,6% mentre è dell'11% per depressione*

Google articoli
Suicidi 2015: 8
Suicidi 2016: 6
Suicidi 2017: 22
No centri urbani
No Nord Italia



Tragedia in Cilento, figlio trova mamma morta in casa
Redazione • 18 novembre 2017 11:28

*Una donna di 57 anni si sarebbe tolta la vita ieri pomeriggio, venerdì, all'interno della propria abitazione a Sapri. A fare la macabra scoperta, il figlio. Il ragazzo, infatti, ha rinvenuto la salma all'interno della vasca da bagno. La donna era sposata con un artigiano del posto. Era mamma di due figli e **lavorava in una scuola elementare del Golfo di Policastro** come maestra. Dolore e sconcerto per la comunità della Spigolatrice. La donna era molto conosciuta come tutta la sua famiglia. Sul posto il medico legale e i carabinieri della locale compagnia.*

Tipologia di rapporto con l'utenza

- Insistita, reiterata e protratta (+ore, quotidie, 9 mesi/anno, 3/5 anni)
- Medesima utenza sempre, di «pervertiti polimorfi» (Freud)
- Asimmetrica permanentemente (differenza con famiglia)
- Intergenerazionale (non «livellabile»)
- Minoritaria (numericamente sbilanciata): no condivisione colleghi
- Maschera-privata, quasi come in famiglia, a nudo, schietta
- Effetto «Dorian Gray» invertito: utenza sempre giovane e in forze

DL 81/08 Stress Lavoro Correlato: 3 dimensioni da conoscere e monitorare

- *dimensione professionale (helping profession)*
- *dimensione relazionale e accidentale (life events),*
- *dimensione genetica e individuale (anamnesi familiare e fisiol.)*



NB: lo SLC non è lo stress derivato dalla professione svolta, ma lo stress manifestato sul lavoro a prescindere dalla sua origine dimensionale

Terminologia: burnout e psicopatie

- Affaticamento fisico ed emotivo
- Atteggiamento distaccato e apatico nei rapporti interpersonali (studenti, colleghi)
- Sentimento di frustrazione dovuto alla mancata realizzazione delle proprie aspettative
- Perdita della capacità del controllo degli impulsi (*self-control*)

La Medicina del Lavoro

RIVISTA BIMESTRALE DI MEDICINA DEL LAVORO E IGIENE INDUSTRIALE
ITALIAN JOURNAL OF OCCUPATIONAL HEALTH AND INDUSTRIAL HYGIENE

ARTICOLI SPECIALI / SPECIAL ARTICLES

- 163 **Publish or perish: produttività scientifica degli ultimi 5 anni dei professori ordinari di Medicina del lavoro delle Università italiane** Publish or perish: the scientific productivity of academics in the field of Occupational Medicine *G. Franco*
- 171 **Digestive endoscopy and risk of upper limb biomechanical overload** Endoscopia digestiva e rischio da sovraccarico biomeccanico degli arti superiori *N. Battevi, Olga Menoni, F. Coentino, Nora Vitelli*

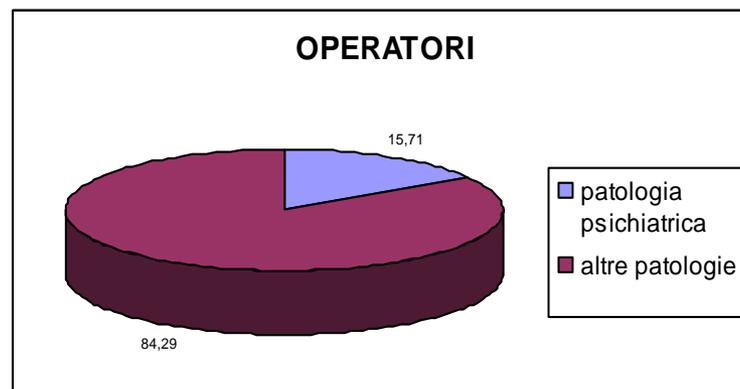
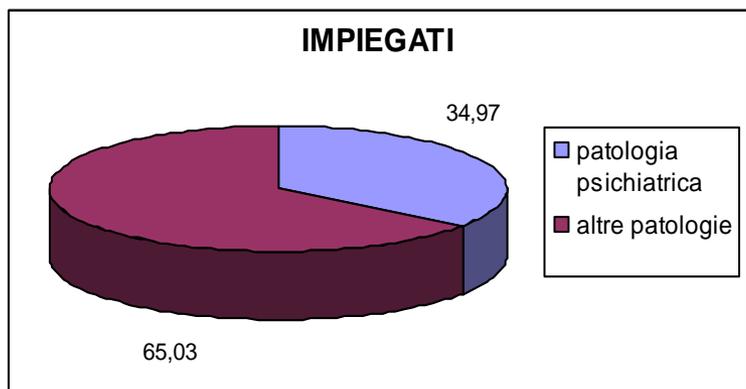
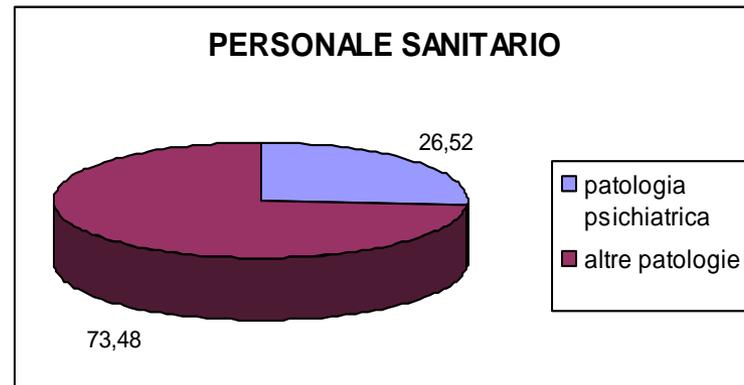
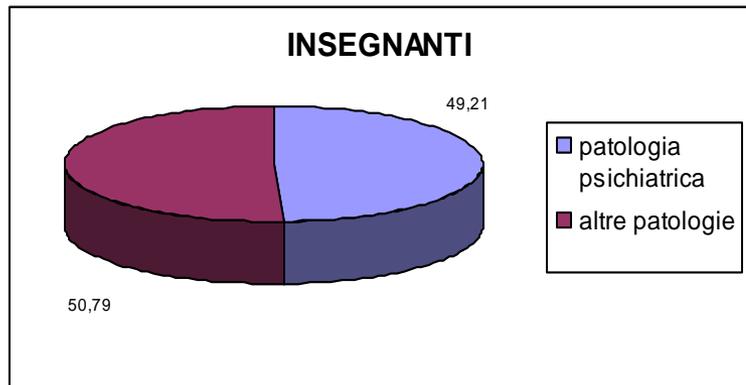
ARTICOLI ORIGINALI / ORIGINAL ARTICLES

- 178 **Risk of occupational radiation-induced cataract in medical workers** Rischio di cataratta indotta da radiazioni in operatori della sanità *Snezana Milacic*
- 187 **Il metodo deposimetrico per la misura della dispersione di fibre di asbesto dalle coperture in cemento amianto: revisione e perfezionamento** Improvement of a sedimentation method for measuring dispersion of fibres from asbestos cement roofs *A. Cattaneo, D.M. Cavallo, G. Chiappino*
- 197 **Sindrome del tunnel carpale da attività lavorativa. Motivazioni e risultati di un sistema di sorveglianza** Work-related carpal tunnel syndrome. Motivations and results of a surveillance system *P.G. Barbieri, Alessandra Coralli, Chiara Pezzotti, Alessandra Benvenuti*
- 211 **Professione docente: un mestiere a rischio di disagio psichico? Indagine su stereotipi, vissuti, biologia e prospettive di un lavoro al femminile** Are teachers at risk for psychiatric disorders? Stereotypes, physiology and perspectives of a job prevalently done by women *V. Lodolo D'Oria, G. Bulgarini d'Elci, P. Bonomi, M. Della Torre di Valsassina, A. Iossa Fasano, Valentina Giannella, Maria Ferrari, Francesca Waldis, Francesca Pecori Giraldi*
- 228 **Analisi comparativa degli obblighi del medico competente alla luce dell'art. 25 del Decreto legislativo 81/2008 e del codice etico della Commissione Internazionale di Medicina del Lavoro (ICOH)** Comparative analysis of occupational health physician's duties based upon legislative decree 81/2008 art. 25 and upon the Ethics Code of the International Commission on Occupational Health *G. Franco, Erika Mora*

LETTERE IN REDAZIONE / LETTERS TO THE EDITOR

- 237 **Sono praticabili gli indirizzi operativi indicati nel Documento di Consenso "Lavoratori con problemi di alcol e dipendenze"?** (C. Ravalli) - Risposta sul tema dal Coordinatore del gruppo La.R.A. (N. Magnavita)

Confronto insegnanti verso altre categorie professionali



Ulteriori evidenze emerse

Il rischio di patologia psichiatrica negli **insegnanti** rispetto alle altre 3 categorie (impiegati, operatori, personale sanitario) è indipendente da:

età

sexso

Inoltre, tra gli insegnanti l'incidenza delle patologie psichiatriche è molto simile ai diversi **livelli d'insegnamento**:

materna: 45,5%

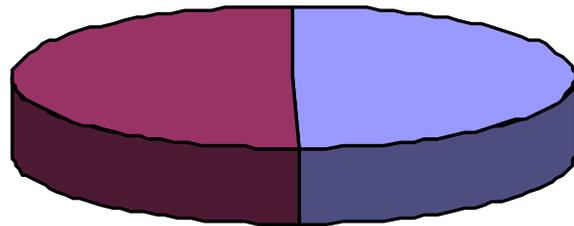
elementare: 51,9%

media: 52,2%

superiore: 46,0%

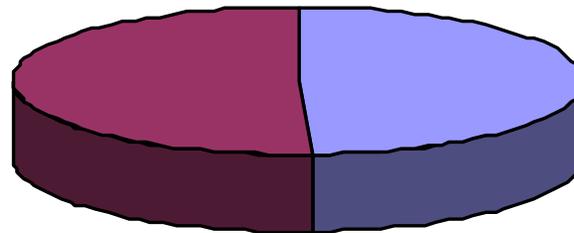
Confronto insegnanti Maschi - Femmine

Insegnanti uomini



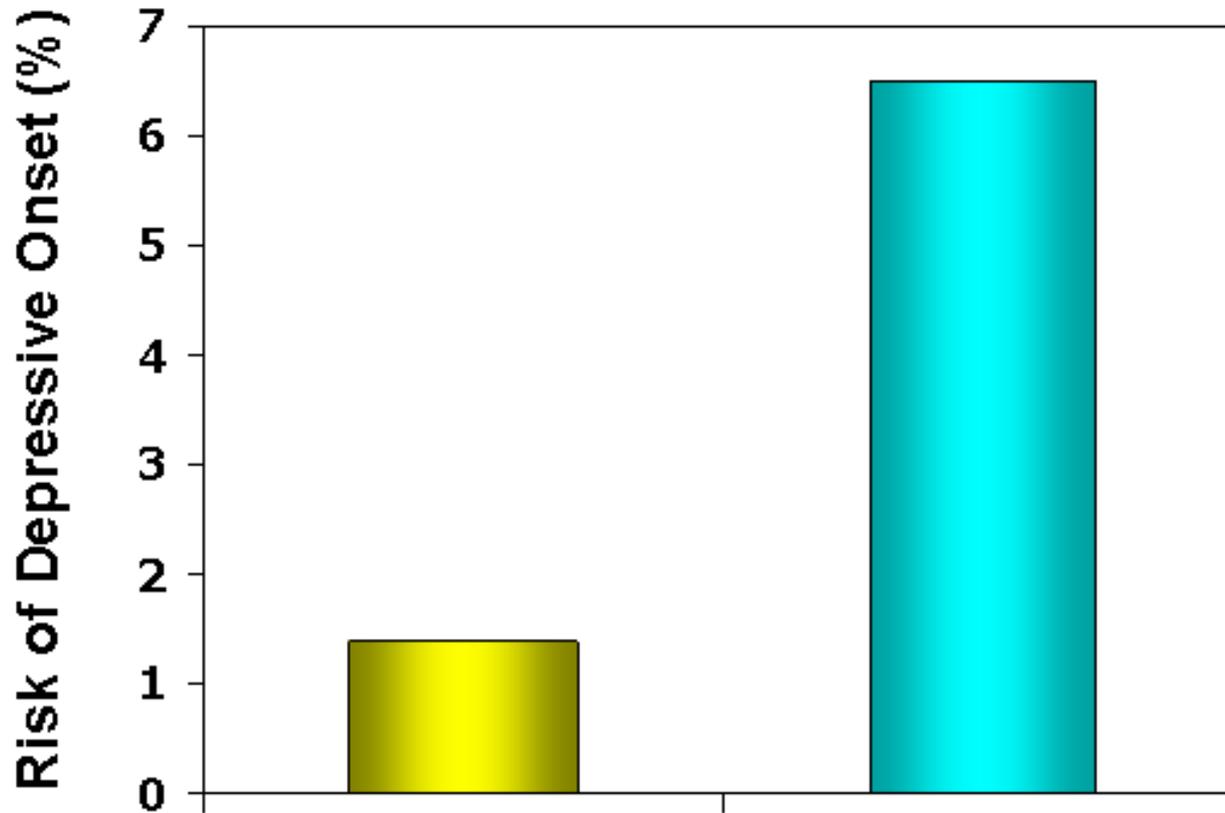
- patologie psichiatriche
- altre patologie

Insegnanti donne



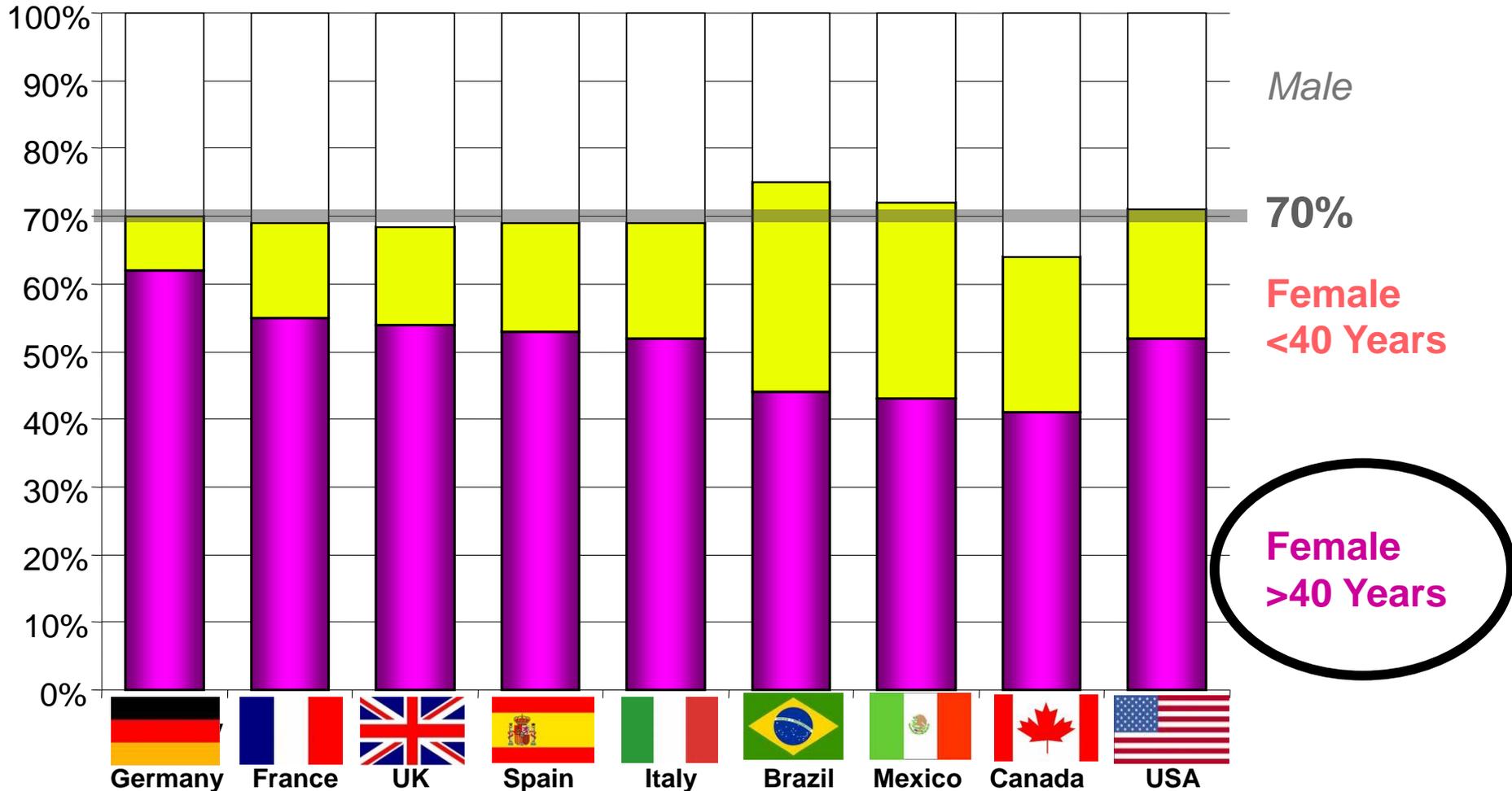
- patologie psichiatriche
- altre patologie

Rischio insorgenza Depressione in età premenopausa vs. Menopausa



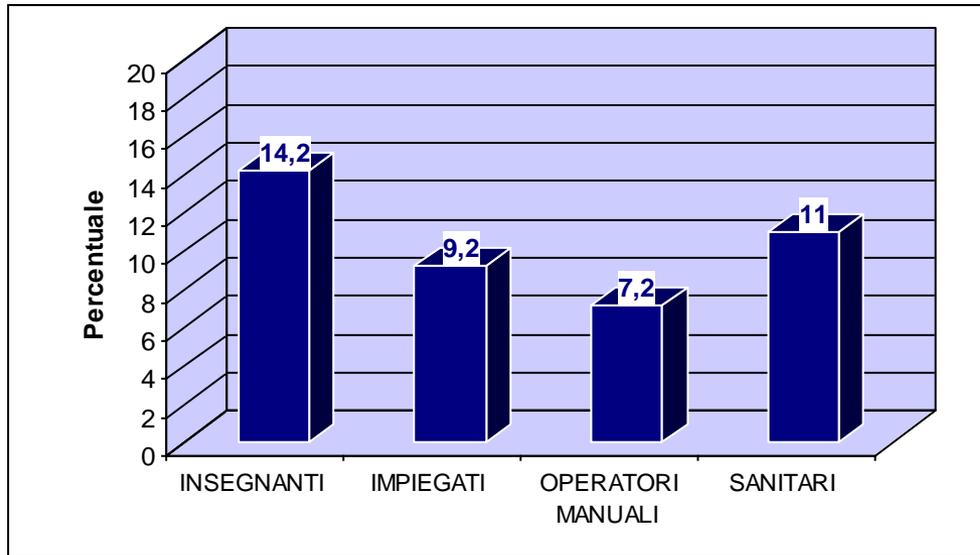
Schmidt, et al. Am J Psychiatry. 2004.
Arch Gen Psychiatry. 2008; 65: 172-8

Trattamento della depressione: uomini vs. donne (stratificate per età)



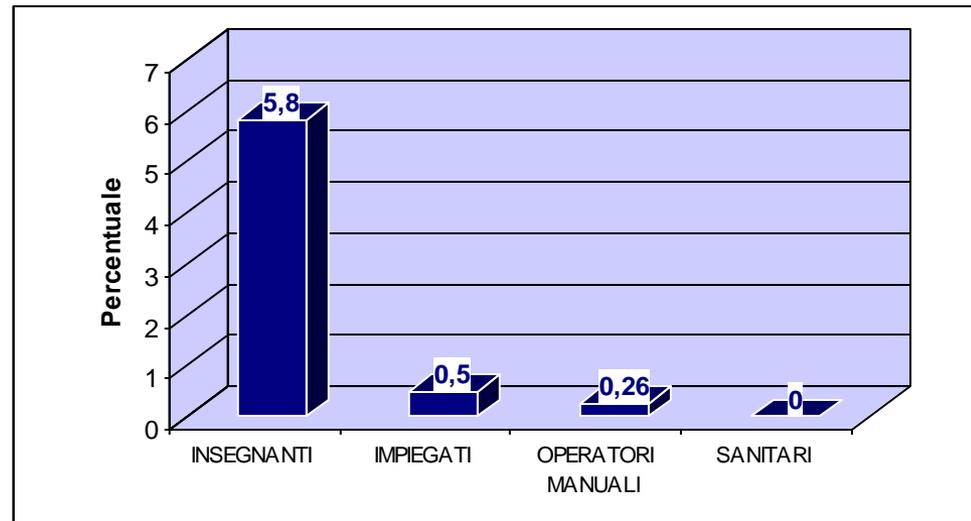
Source: Market Insights IMS' MIDAS Prescribing Insights, 3Q2006

Insegnanti e patologie professionali



Patologie oncologiche

Laringopatie



High breast cancer incidence rates among California teachers: results from the California Teachers Study

Bernstein et Al 2002 - Department of Preventive Medicine, University of Southern California.

Abstract

OBJECTIVE: To determine risk factor profiles and cancer incidence rates among participants in the California Teachers Study (CTS), a study designed to document high breast cancer incidence rates of California teachers

METHODS: The CTS is a prospective study of 133,479 California female teachers, established in 1995-1996 with members of the California State Teachers Retirement System completing a detailed mailed questionnaire regarding possible risk factors for breast and other cancers.

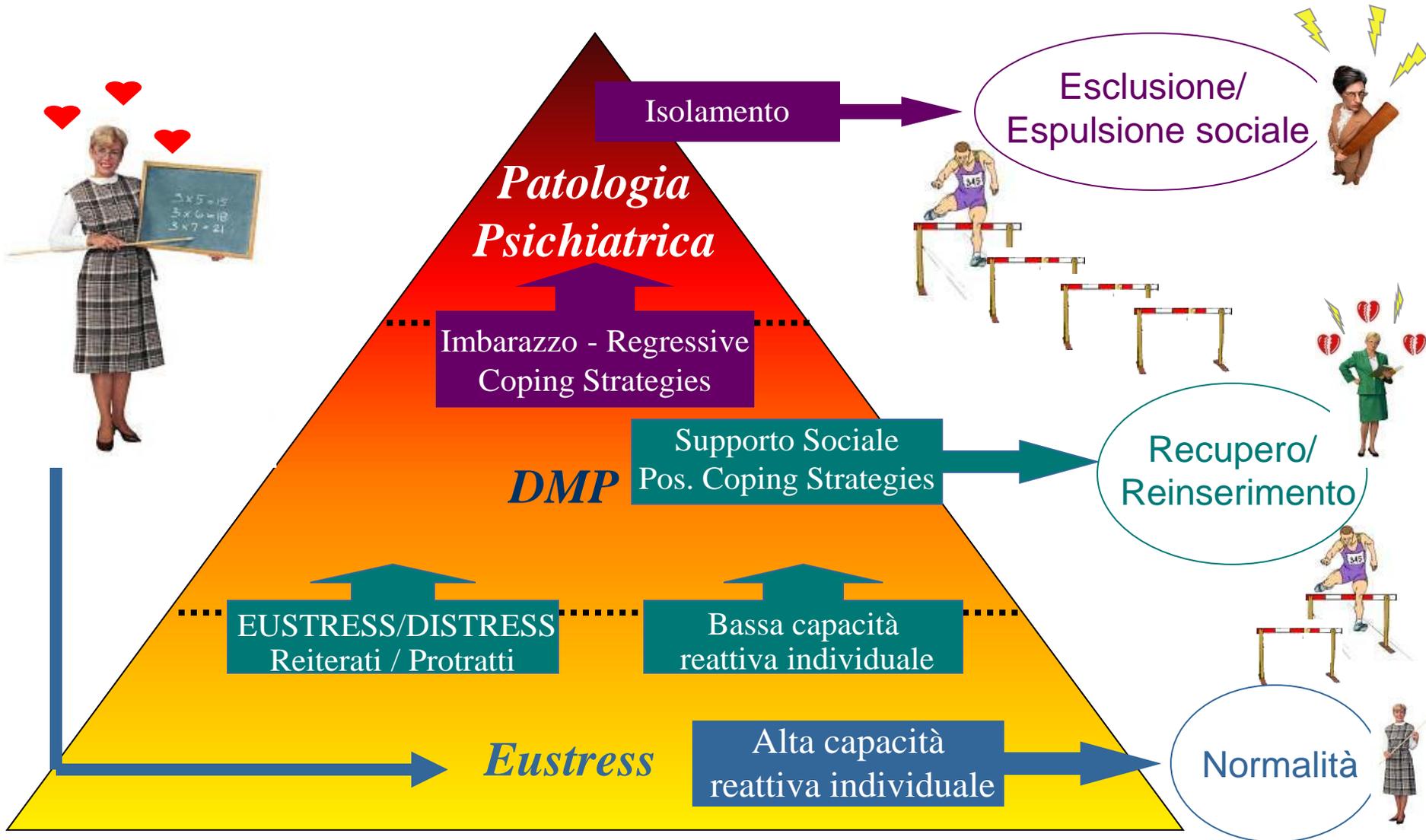
RESULTS: CTS participants have a 51% higher age-standardized invasive breast cancer incidence rate and a 67% higher in-situ breast cancer incidence rate than would be expected based on race-specific statewide rates after three years of follow-up. CTS participants also have substantially elevated rates of endometrial cancer (rate ratio, RR = 1.72), ovarian cancer (RR = 1.28), melanoma (RR = 1.59), non-Hodgkin's lymphoma (RR= 1.53), and leukemia (RR = 1.28)

CONCLUSIONS: CTS members have high rates of several major cancers, particularly breast cancer, and low rates of lung and cervix cancer. Although late age at first birth can explain a portion of the observed excess risk of breast cancer in this cohort, the unique risk factor profile of CTS members may account for much of their higher risk of breast and selected other cancers.

Insegnante di sostegno: fattore di rischio per patologia psichiatrica? Indagine Nord-Sud 2009

- Indagine nazionale retrospettiva su 480 insegnanti di sostegno (IS)
- Pubblicata su Difesa Sociale 2009 (Ist. Ital. Di Medicina Sociale)
- L'età media del campione è di 32 anni (assai inferiore ai 50 dei docenti)
- Ciò riflette la relativamente recente istituzionalizzazione del ruolo di IS
- Più del 50% (252) soffre di disturbi mentali
- Le donne soprattutto disturbi d'ansia e dell'umore
- Gli uomini soprattutto di disturbi da mancato controllo degli impulsi
- Il 40% ha visto riconosciuta la patologia psichiatrica invalidante in CMV
- Il “sostegno” sembra determinare un precoce quadro psicopatologico
- Si sottolinea la totale assenza di supporto istituzionale agli IS

BURNOUT: i percorsi possibili



Compiti medico-legali per il DS

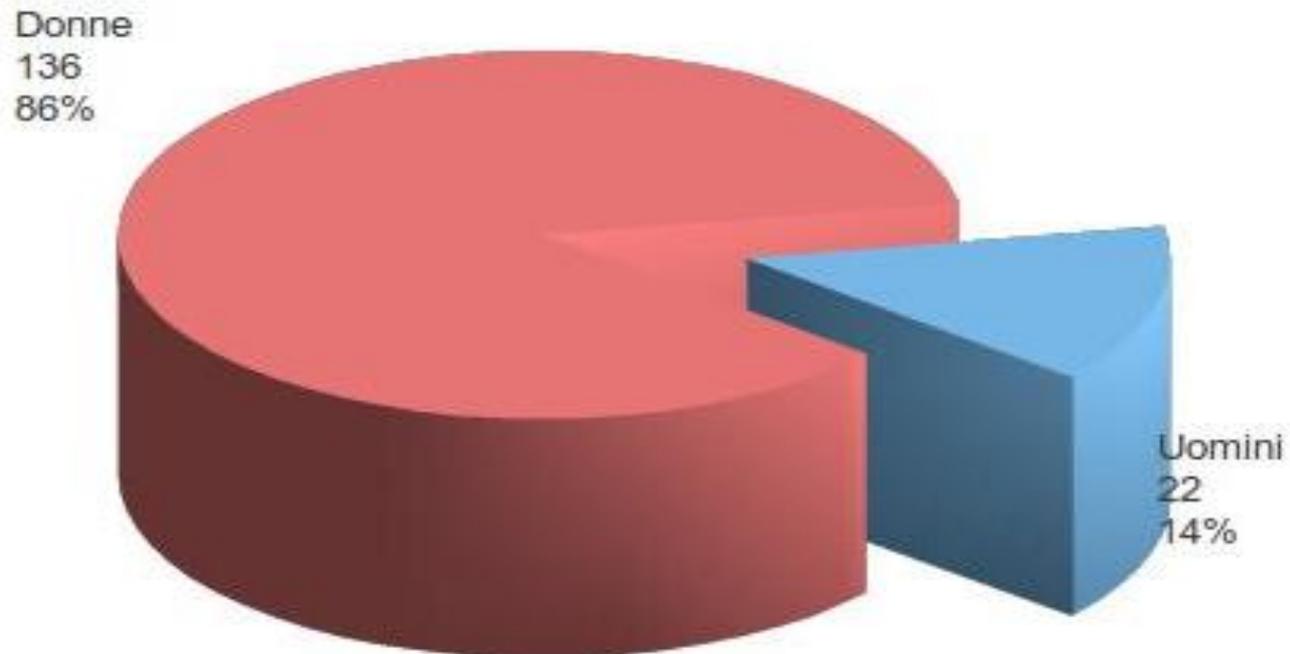
- tutela salute docente (conoscenza-prevenzione-gestione rischi SLC)
- tutela incolumità colleghi, personale ATA, utenza (*culpa in vigilando*), genitori
- rapporto con il Medico Competente (se presente) e col GdL del DVR
- riconoscere *comportamenti che fanno ragionevolmente presumere l'esistenza dell'inidoneità psichica* per IPPA e IPPR
- ricorso ad accertamento medico d'ufficio (AMU)
- stesura relazione ai sensi dell'art. 15 del DPR 461/01
- selezione accorta degli allegati alla relazione di cui sopra
- custodia ed uso appropriato dei dati sensibili (su salute lavoratori)
- istruttoria pratica per CMV e per ricorso del lavoratore alla CMO
- applicazione dei provvedimenti del Collegio Medico
- contatto diretto all'occorrenza con CMO e CMV
- contatto eventuale con familiari e conoscenti del lavoratore
- contatto eventuale con MMG e curante del lavoratore
- attuazione della risoluzione contratto lavoro o sospensione cautelare
- disposizione della visita fiscale (deroga reperibilità per patologia psichiatrica)
- richiesta intervento 118 e Forza Pubblica (ai fini di un T.S.O.)
- opposizione di fronte a una denuncia per presunto mobbing
- **NB. Problema:** ricorso ad AMU solo se lavoratore ha superato *periodo prova*

Il DS di fronte al DM 382/98

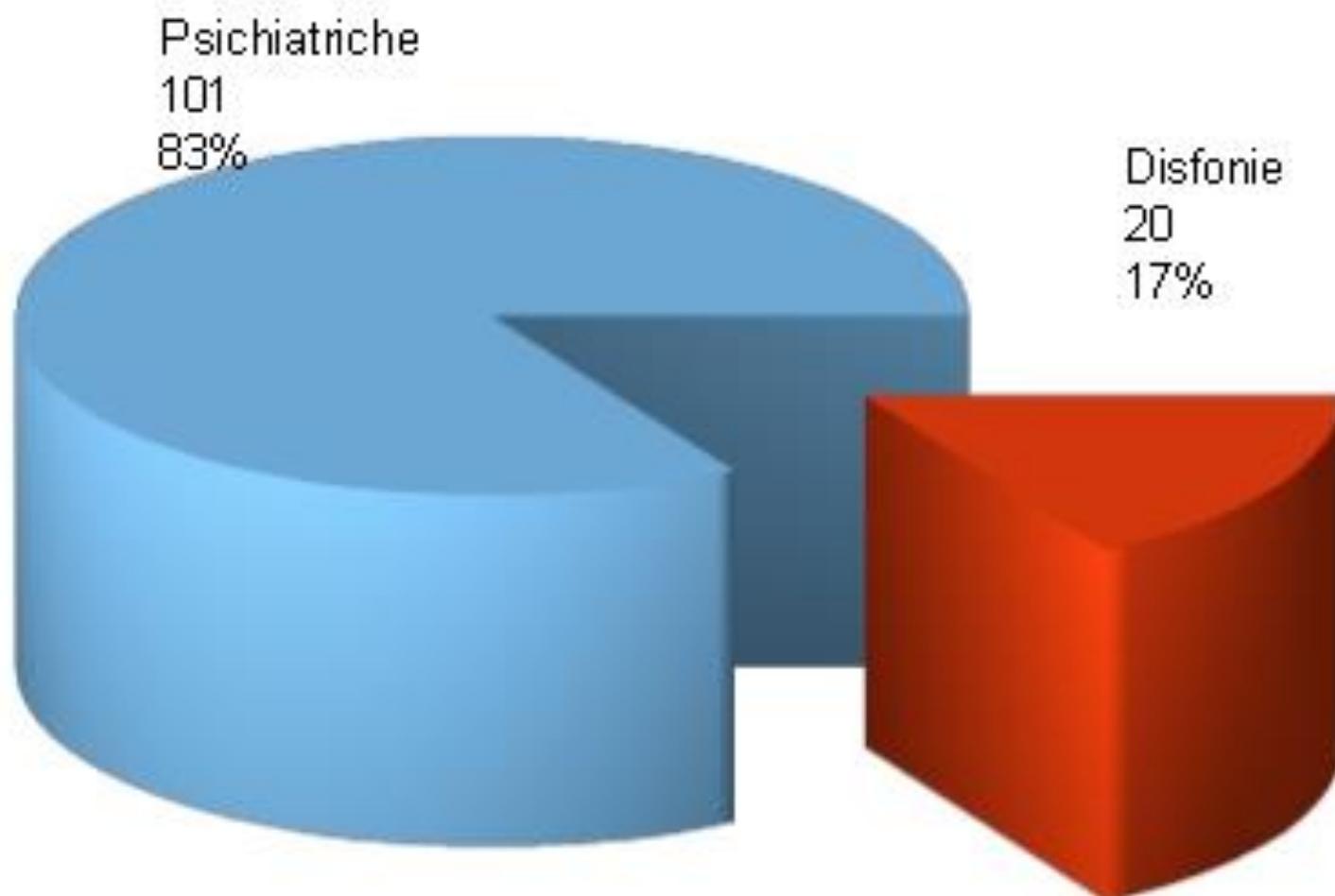
- *Art.1 “I datori di lavoro (DS) attivano gli opportuni interventi e promuovono ogni idonea iniziativa di informazione e formazione”*
- *Art.2 “I DS possono svolgere direttamente compito RSPP (solo se personale non superiore alle 200 unità) o possono designare gli addetti al servizio medesimo (personale interno). Se in gruppo gli istituti possono stipulare convenzione con esperto esterno al fine di integrare l’azione di prevenzione e protezione”*
- *Art.3 “Il DS provvede alla redazione del DVR con il RSPP”*
- *Art.5 c2 “In caso di grave ed immediato pregiudizio, il DS - sentito il RSPP – adotta ogni misura idonea a contenere o eliminare lo stato di pregiudizio”*
- *Art.6 c1 “L’Amm.ne scolastica forma e aggiorna i DS che a loro volta attuano la formazione dei lavoratori ai sensi dell’art. 22 del D.L.vo 626/94”*
- *Art.6 c2 “Iniziativa di formazione, informazione, addestramento del personale sono effettuate d’intesa con enti istituzionalmente preposti a sicurezza lavoro*

Studio inidonei 2012 (Conbs)

Schede pervenute: Donne - Uomini



Diagnosi Psichiatriche Vs Disfonie



Studio 2016 Dr.ssa L. Vianello (Sapienza): elenco delle ipotesi comprovate

- 1. tra gli insegnanti con un elevato livello di burnout non ci sono differenze di genere;*
- 2. i docenti che hanno un alto livello di burnout appartengono a tutti gli ordini di scuola senza differenze significative;*
- 3. i docenti che insegnano da un maggiore numero di anni hanno un livello più elevato di burnout;*
- 4. i docenti che hanno un alto livello di autoefficacia hanno un basso livello di burnout;*
- 5. i docenti che vivono in un clima di scuola positivo hanno un alto livello di autoefficacia;*
- 6. i docenti che vivono in un clima di scuola positivo e hanno un livello più basso di burnout.*